

Mehrtägige erlebnispädagogische Programme

Die Natur bietet Ihrer Gruppe vielfältige Möglichkeiten, draußen aktiv zu werden.

Folgende Methoden wenden wir an, um die gesteckten Ziele zu erreichen – Sie haben die Wahl:

- Intuitives Bogenschießen
- Workshop Feuermachen
- Kooperative Abenteuerspiele
- Nachtaktionen
- Kanadiertour
- Felsklettern (gegen Aufpreis)
- GPS-Rallye

Beschreibung der einzelnen erlebnispädagogischen Bausteine

Unsere Programmvorschlage: 1,5 Tage oder 2,5 Tage Erlebnispädagogik

1,5 Tage (z.B. Mo. Mittag – Di. Abend) – 52,50 € / Pers.

Montag

Der erste halbe Programmtag ist in der Regel ein erlebnispadagogischer Einstieg und kann (Lauf-) Spiele, eine Kennenlernsequenz, vertrauensbildende Aktionen sowie erste kooperative Abenteuerspiele beinhalten.



Nachtaktionen

Eine Nachtaktion mag zwar für viele sehr spannend sein. Wir führen sie aber natürlich entspannt und ohne Erschrecken durch. Auf einem Teilstück wird bei einem Lichtergang die Stille des friedlichen, dunklen Waldes – möglichst - ganz allein und deshalb besonders intensiv erlebt.

Als alternative Nachtaktion bieten wir Feuerspucken an. Alle Teilnehmenden haben dabei jeweils die Möglichkeit, Barlappsporen durch ein Röhrchen in eine brennende Fackel zu pusten. Die sich dadurch ergebende Flamme ist für jede/n ein eindrucksvolles Erlebnis. Diese Art von Erleuchtung wird natürlich unter bestmöglichen Sicherheitsvorkehrungen durchgeführt.



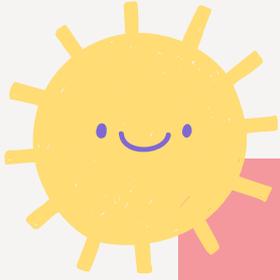
Dienstag

Kooperative Abenteuerspiele Über spannende Spiele und Aktionen zu den Themen Vertrauen, Kooperation und Kommunikation bringen wir wichtige Gruppenprozesse in Gang und fördern die Entwicklung der Persönlichkeiten innerhalb der Gruppe. Auf spielerische Art und Weise sind alle gefragt bei der gemeinsamen Lösung der herausfordernden, kniffligen Aufgaben...

Schnupperkurs ins Intuitive Bogenschieen

Lernen Sie die Welt des Intuitiven Bogenschieens kennen. Dabei benutzen wir professionelle Sportbogen, auf Zielvorrichtungen am Bogen verzichten wir. Wir vermitteln die intuitive Zielmethode, wo es u.a. um Achtsamkeit, die Atmung, Fokussierung, Spannung und Entspannung geht. Das Programm kann durch verschiedene Spielformen und kleine Wettkämpfe abgerundet werden.





Neu im Programm

der Jugendstätte Rursee

Wir bieten euch einen exklusiven Workshop für Schüler*innen im Grundschulalter in Kooperation mit der "Weltretterbande" an.



HIER AUFENTHALT UND
WORKSHOP BUCHEN

Polli und das Plastik



- 3-stündiger Workshop
- von Pädagog*innen und Umweltexpert*innen entwickelt
- Interaktive und praxisnahe Vermittlung mit kooperativen Spielen, Bewegungs- und Achtsamkeitselementen
- Polli Buch zum Nachlesen für alle Schüler*innen

Das ist
Polli!



Lebensraum Wald im Wandel der Jahreszeiten

Wie leben die Tiere und Pflanzen im Wald miteinander? Ist der eine von dem anderen abhängig und was alles hat das mit uns zu tun? Was passiert, wenn plötzlich jemand fehlt? Wie lebendig sind totes Holz und der Waldboden wirklich? Anhand von Beispielen und Aktionen können wir Antworten finden, die uns zeigen, wie groß die Bedeutung des Waldes – auch für uns alle – ist.

Dauer: 2 Stunden

Ganzjährig

Alter: ab 4 Jahre

Kosten: 120,00 € (inkl. 10,00 € Fahrtkostenpauschale)

Start: St. Nikolaus Jugendstätte Rursee

Das Angebot wird auf die Jahreszeiten und deren Besonderheiten, Altersstufen und Vorkenntnisse der Zielgruppe angepasst.

Buchung unter:

Biologische Station Düren e.V.

Maria.hinz@biostation-dueren.de oder info@biostation-dueren.de



PERFEKT FÜR KLEINE URLAUBER

WILDER NACHMITTAG

Die Kinder erleben einen spannenden Nachmittag mit Rallye durch den Park, bei der die Tiere gefüttert werden können (1 Tüte Futter inklusive). Zur Stärkung gibt es ein Stück Kuchen oder Eis sowie Wasser oder Apfelschorle. Die öffentliche Flugshow um 14:00 Uhr ist ein weiteres Tages-Highlight.

12,50 €/KIND INKL. EINTRITT
AB 20 PERSONEN

WILDPARK-SCHMIDT.DE



Tages- und Mehrtagesprogramme

Zertifizierte Programme mit individuellen Fördermöglichkeiten

BLEIB LOCKER- Ein Programm zur Unterstützung von Grundschulkindern der **3.&4. Klasse**

- Wissenschaftlich fundiertes, wirksames Stresspräventionstraining
- Anschaulich und kindgerecht
- Spielerische Annäherung an die Thematik
- 3 Trainingsvormittage, 16 Schulstunden (nach Absprache auf den Aufenthalt an der Jugendstätte und in der Schule teilbar)
- Als Präventionsmaßnahme zu 100% von der Techniker Krankenkasse finanziert

SNAKE - Stress nicht als Katastrophe erleben für **7.&8. Klasse**

- Wissenschaftlich fundiertes, wirksames Stresspräventionstraining
- Modularisiertes, altersgerechtes Arbeiten
- Entwicklung von Bewältigungsstrategien
- 3 Trainingsvormittage, 16 Schulstunden (nach Absprache auf den Aufenthalt an der Jugendstätte und in der Schule teilbar)
- Als Präventionsmaßnahme zu 100% von der Techniker Krankenkasse finanziert

Auf Wunsch können individuelle Trainingspläne und Programme erstellt und gebucht werden. Sprechen Sie uns gerne an.

Resi & Lenz

Ricarda Hilgers, Sören Laga GbR
Katharinenstraße 2
50389 Mechernich
info@resiundlenz.de

Jugendstätte Rursee gGmbH
Am Scheidbaum 1
52385 Nideggen-Schmidt
info@js-rursee.de

Stressprävention bei Prüfungsangst

Zertifiziertes Programm mit individuellen Fördermöglichkeiten

PRÜFUNGSSTARK- Ein Programm zur Unterstützung von älteren SchülerInnen und Studierenden bei Prüfungsangst

- Wissenschaftlich fundiertes, wirksames Stresspräventionstraining
- gehirngerechtes Material nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- bis zu 15 TeilnehmerInnen pro Gruppe
- Dauer: 4 Stunden (analog oder digital)
- Kosten: 600€ pro Gruppe, Förderung möglich bei einem Mindesteigenanteil von 10%

Auf Wunsch können individuelle Trainingspläne und Programme erstellt und gebucht werden. Sprechen Sie uns gerne an.

Resi & Lenz

Ricarda Hilgers, Sören Laga GbR
Katharinenstraße 2
50389 Mechernich
info@resiundlenz.de

Jugendstätte Rursee gGmbH
Am Scheidbaum 1
52385 Nideggen-Schmidt
info@js-rursee.de